**REGULAMIN REKRUTACJI i UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

„**W PROBLEMACH PIERSI - WSPIERAMY PIERWSI”**

**§ 1 Informacja o projekcie**

Projekt „W problemach piersi - wspieramy pierwsi”, realizowany jest przez Centrum Fizjoterapii Paśko sp. z o.o. w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Projekt realizowany jest w okresie od 15.05.2023r. do 30.11.2024r. na terenie województwa podkarpackiego.

**§ 2 Definicje**

Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia oznaczają:

* Projekt – projekt pt. „W problemach piersi - wspieramy pierwsi”
* CF Paśko - Centrum Fizjoterapii Paśko Sp. z o.o., ul. Załęska 8d/16, Rzeszów
* Kandydatka – osoba, która złożyła dokumenty rekrutacyjne
* Uczestniczka - osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie
* Biuro projektu – ul. Lwowska 114, 35-301 Rzeszów, tel. 722022410

**§ 3 Kryteria rekrutacji i uczestnictwa w projekcie**

1. Projekt jest skierowany do kobiet, w trakcie i po leczeniu nowotworu piersi, z terenu województwa podkarpackiego.
2. Rekrutacja trwa od 15.06.2023r. do wyczerpania **35 miejsc** (w 2023r. - **10 kobiet**, w 2024r. **– 25** kobiety). Decyduje kolejność zgłoszeń.
3. W przypadku większej liczby zainteresowanych udziałem w projekcie zastosowane będą dodatkowe kryteria:

- od zabiegu chirurgicznego ( operacja piersi) nie minęło 2 mies. – 1 pkt,

- wiek poniżej 40 lat – 1 pkt,

- trudna sytuacja materialna – 1 pkt,

- trudna sytuacja rodzinna i/lub życiowa (np. opieka nad osobą zależną)

1. Po zapełnieniu 35 miejsc zostanie sporządzona lista rezerwowa kandydatek, na wypadek rezygnacji Uczestniczki z udziału w projekcie z przyczyn losowych.
2. O ostatecznym zakwalifikowaniu kandydatki do projektu decyduje fizjoterapeuta, przed pierwszą wizytą diagnostyczną i po konsultacji z lekarzem chirurgiem onkologiem.
3. Kryteria **wyłączenia** kandydatki, obejmują:

- leczenie raka piersi z odległymi przerzutami,

- leczenie raka piersi z oznakami zakażenia w rejonie kończyny górnej,

- objawy niewydolności serca, nerek, płuc lub wątroby,

- zakrzepicę żył,

- brały udziału w dotychczasowych projektach realizowanych przez CF Paśko.

**§ 4 Rekrutacja w projekcie**

1. Warunkiem udziału w projekcie poza spełnieniem kryteriów, o których mowa w § 3 jest złożenie formularza zgłoszeniowego, podpisanie oświadczenia o przebytej chorobie onkologicznej, udzielenie świadomej zgody na udział w projekcie oraz podpisanie oświadczenia RODO.
2. Złożenie formularza zgłoszeniowego i pozostałych dokumentów nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem do projektu.
3. Rekrutacja odbywa się z uwzględnieniem zasady równości płci, zasady niedyskryminacji oraz dostępności dla osób z niepełnosprawnością.
4. Kandydatki, które chciałyby zgłosić szczególne potrzeby związane z niepełnosprawnościami proszone są o kontakt tel. 722-022 410, e-mail: [rejestracja@cfpasko.pl](mailto:rejestracja@cfpasko.pl).
5. W celu zapewnienia dogodnych warunków udziału w projekcie zgłoszenie szczególnych potrzeb powinno nastąpić na 7 dni przed planowaną formą udzielenia wsparcia.

**§ 5 Zakres wsparcia**

1. Udział w projekcie jest dobrowolny, bezpłatny i trwa od 8 do 10 tygodni. W wyjątkowych przypadkach, istnieje możliwość wydłużenia tego czasu, za zgodą koordynatora projektu.

2. Projekt przewiduje następujące formy wsparcia dla każdej uczestniczki:

* diagnostykę przy użyciu nowoczesnych urządzeń (na początku i końcu udziału w projekcie),
* przygotowanie indywidualnego planu rehabilitacji (IPR),
* rehabilitację indywidualną według IPR – 20 zabiegów,
* rehabilitację grupową – 10 zajęć,
* indywidualne wsparcie psychologiczne – śr. 4 spotkania,
* warsztat grupowy z Racjonalnej Terapii Zachowań – 6 godz.,
* wsparcie dietetyczne – śr. 2 spotkania,
* szkolenie z zasad wolontariatu – 2 godz.,
* spotkania w ramach samopomocowej grupy wsparcia – 7 spotkań.
* udział w wydarzeniu kulturalnym (np. wyjście do kina, teatru).

**§ 6 Obowiązki uczestniczek projektu**

1. Uczestniczki projektu zobowiązane są do:

* aktywnego uczestnictwa we wszystkich przewidzianych dla nich formach wsparcia w wyznaczonych wcześniej terminach, w tym uczestniczenia w zaplanowanych badaniach i wywiadach fokusowych,
* przestrzegania niniejszego regulaminu,
* wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych,
* wypełniania wszelkich wymaganych dokumentów/ankiet związanych z realizowanymi w ramach projektu formami wsparcia,
* informowania koordynatora projektu o wszelkich wydarzeniach mogących mieć wpływ na uczestnictwo w projekcie.

**§ 7 Zasady rezygnacji z uczestnictwa w projekcie**

1. Rezygnacja z udziału w projekcie w trakcie jego trwania możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie rezygnacji z uczestnictwa w projekcie w formie pisemnego oświadczenia określającego przyczyny rezygnacji.

2. Uzasadnione przypadki rezygnacji z udziału w projekcie mogą wynikać tylko z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane w momencie przystępowania do projektu.

3. W przypadku rezygnacji uczestniczki z udziału w projekcie, jej miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej, po podpisaniu wymaganych dokumentów.

**§ 8 Postanowienia końcowe**

1. Regulamin jest dostępny w siedzibie biura projektu oraz na stronie internetowej: [www.cfpasko.pl](http://www.cfpasko.pl)

2. CF Paśko zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu w trakcie trwania projektu.

3. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem oraz wszelkie decyzje związane z realizacją projektu rozstrzygane są przez Zarząd CF Paśko.

4. Interpretacji regulaminu dokonuje Zarząd CF Paśko w oparciu o odpowiednie reguły i zasady wynikające z realizacji projektów FIO, a także odpowiednie przepisy prawa.

5. Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia projektu.